

Informazioni importanti in preparazione al primo appuntamento da Audika



80x volte in Svizzera
0800 22 11 22

 **Audika**
Il vostro esperto per un buon udito

La tua prima visita da un audioprotesista

Non sei mai stato da un audioprotesista e giustamente ti chiedi cosa ti aspetta? Niente paura! La visita da Audika è piacevole e al tempo stesso interessante. Oltre a comprendere meglio le tue esigenze uditive, sarai informato sulle varie possibilità che ti vengono offerte per migliorare in modo duraturo il tuo udito e – di conseguenza – la tua qualità della vita.



Ecco cosa ti aspetta

Nel corso dell'appuntamento da Audika il tecnico audioprotesista cercherà di capire, con un colloquio personale, quali fattori hanno influito in passato sulla tua capacità uditiva. Ti chiederà inoltre che problemi di udito accusi attualmente.

Successivamente il tecnico audioprotesista ti sottoporrà ad un test dell'udito, analizzerà i risultati e te li illustrerà esaurientemente. Se dal test risulterà che hai un deficit di udito, il tecnico audioprotesista ti offrirà la sua consulenza nella scelta dell'apparecchio acustico più adatto a te che potrai testare per 10 giorni, senza impegno, nella vita quotidiana.



Al termine del periodo di prova il tecnico discuterà con te i passi successivi. Inoltre il tecnico audioprotesista ti assisterà nella compilazione della documentazione per AI e AVS.

Fatti accompagnare

Se lo desideri, puoi farti accompagnare all'appuntamento dal/la tua partner, da un parente o da un amico. Se hai una persona di fiducia con cui condividere impressioni ed esperienze di questo primo incontro, l'appuntamento sarà ancora più utile. Anche per i nostri esperti può essere utile sapere cosa pensa del tuo deficit uditivo una persona a te vicina.

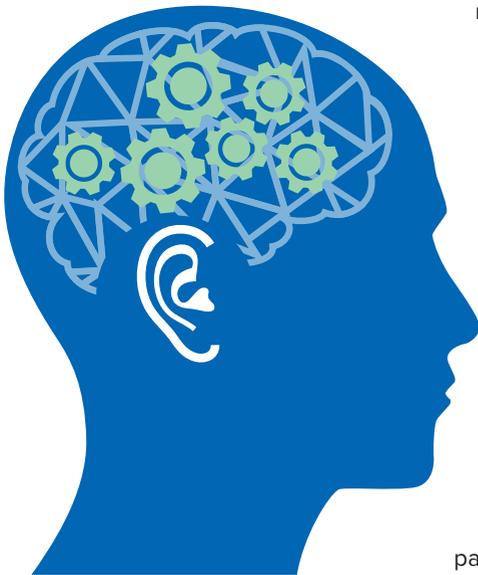
Come funziona l'udito

Informazioni importanti in preparazione al primo appuntamento

L'udito è reso possibile dalle orecchie e dal cervello

L'udito assolve molti compiti: ci avverte p.es. di un pericolo che si sta avvicinando oppure ci consente di seguire una conversazione. Perché l'udito funzioni bene, occorre la collaborazione di orecchie e cervello. Le orecchie captano toni, suoni e rumori e li trasmettono al cervello. Solo quando arrivano al cervello, i suoni vengono trasformati in informazioni.

Tramite le orecchie il cervello percepisce costantemente una gran quantità di rumori che vengono identificati e localizzati automaticamente senza alcun intervento da parte nostra. Pensa p. es. a una situazione nel traffico stradale. In base agli stimoli acustici il cervello ti avverte che si sta avvicinando un veicolo. Per determinare anche la direzione del veicolo hai bisogno di entrambe le orecchie. Solo così puoi valutare la situazione e muoverti con sicurezza per la strada. Ecco perché è di vitale importanza che entrambe le orecchie possano cogliere tutti i rumori ambientali.



Una buona interazione tra orecchie e cervello è importante anche per la vita sociale. Più precise sono le informazioni che arrivano al cervello, tanto più semplice diventa seguire una conversazione. Questo aspetto è particolarmente importante quando ci si trova in un ambiente rumoroso. In questo contesto le orecchie filtrano i rumori di fondo per una migliore comprensione del parlato.

Chi non sente bene si stanca e dimentica più rapidamente

Se l'udito è debole, gestire la quotidianità diventa più faticoso perché anche in situazioni banali seguire e capire una conversazione richiede più sforzo. Il problema: se la capacità uditiva è limitata, è possibile che tu non riesca più a percepire determinati suoni. Il cervello è quindi costretto a indovinare ciò che è stato detto per «tappare i buchi». Questo lavoro supplementare impegna però ulteriori risorse psichiche e alla fine richiede maggiore sforzo.



E inoltre: più ti devi concentrare sull'ascolto, meno energie ti restano per altre importanti funzioni cerebrali – per esempio la memorizzazione. Così può succedere che magari riesci a seguire una conversazione, ma in seguito fai fatica a ricordarne i contenuti. Per evitare questo ulteriore sforzo da parte del cervello, bisogna che tu riesca a comprendere ugualmente bene tutte le persone impegnate nella conversazione. Ovviamente questo vale in particolare in un ambiente rumoroso.

Lo sapevi?



Se il deficit di udito non viene compensato, diventa più difficile seguire una conversazione e possono insorgere fenomeni di affaticamento. Inoltre anche la memoria può risentirne.



Spesso il deficit di udito non compensato porta a diradare i contatti con parenti, amici e colleghi. Tra le possibili conseguenze di questo fenomeno ci sono l'isolamento sociale e la depressione.



Se il deficit di udito non viene compensato, diventa più difficile usare i dispositivi elettronici di comunicazione e intrattenimento, ma anche andare al cinema o a teatro.

Ogni persona sente in modo diverso

Udire è un'esperienza molto individuale. Anche quando i risultati dei test dell'udito sono identici, i singoli pazienti percepiscono in modo diverso i rumori di fondo.

Per questo anche le conseguenze del calo di udito sono diverse per ciascuno. Alcuni trovano faticoso seguire una conversazione in una stanza affollata. Altri non riescono a percepire determinati toni.

Per queste ragioni gli apparecchi acustici devono essere regolati in base alle esigenze personali di ciascuno. Solo così possono offrire una prestazione ottimale e migliorare il più possibile la tua qualità della vita.



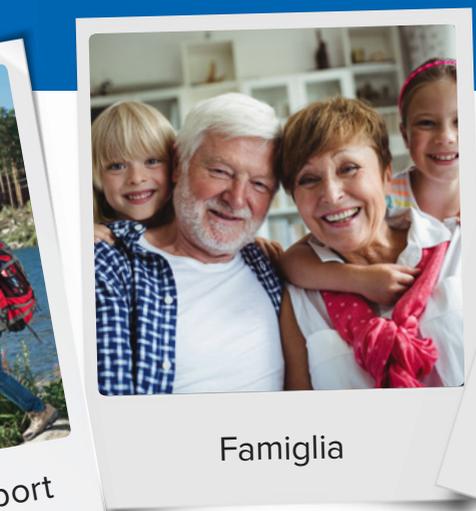
Tempo libero & sport



Lavoro



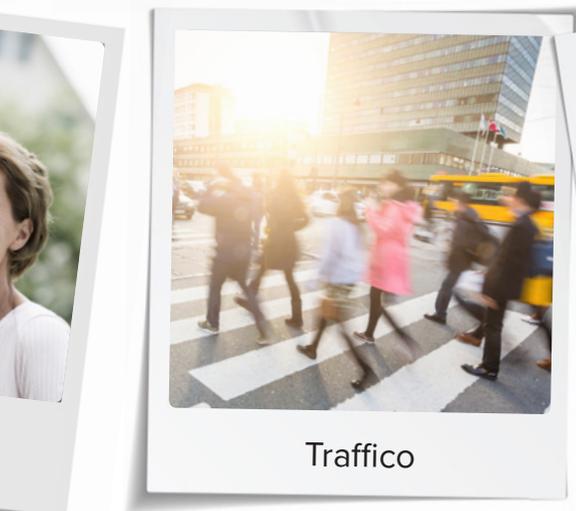
Amici



Famiglia



Divertimento



Traffico



Altre situazioni?

Quali situazioni rappresentano una sfida per te?
Ti capita di sentirti a disagio perché non riesci a sentire bene?

Un buon udito è indispensabile per la tua salute e qualità della vita

L'apparecchio acustico conserva l'agilità mentale

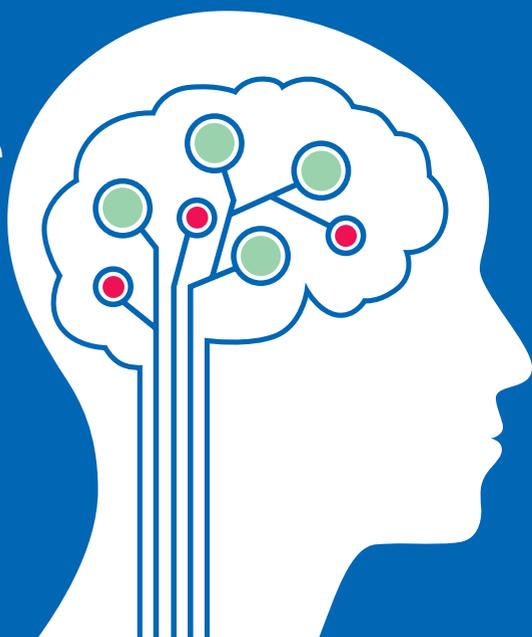
Molte persone si sentono frustrate a causa della propria limitazione di udito e per questo sono portate ad isolarsi. Inoltre: studi hanno dimostrato che il deficit di udito non compensato accresce il rischio di demenza.* Anche se la demenza non si cura con gli apparecchi acustici, sentire bene grazie a un dispositivo acustico aiuta ad allenare il cervello.

Con l'apparecchio acustico hai più facilità di comunicazione e prendi parte più volentieri ad attività sociali. A loro volta sia la comunicazione che le relazioni sociali stimolano il cervello e – lo dicono studi scientifici – riducono il rischio di un rapido decadimento psichico.**

* Fonte: Lin et al. (2011). Fattore d'incremento del rischio di ammalarsi di demenza rispetto a persone con udito normale: 1,89 con deficit di udito lieve, 3,00 con deficit di udito moderato e 4,94 con deficit di udito grave.

** Amieva et al. (2015). Self-Reported Hearing Loss, Hearing Aids, and Cognitive Decline in Elderly Adults: A 25-Year Study. Journal of the American Geriatrics Society. Volume 63, numero 10; 2099–2104.

**Chi sente
bene resta
mentalmente
in forma**



Rischio di demenza per persone con deficit uditivo non compensato

Deficit di udito **lieve**: **2** volte maggiore

Deficit di udito **moderato**: **3** volte maggiore

Deficit di udito **grave**: **5** volte maggiore



Deficit di udito non compensato



Minore stimolazione cerebrale



Decadimento psichico accelerato
Maggiore rischio di demenza



**Calo di memoria e difficoltà nella
risoluzione dei problemi**



Deficit di udito compensato



Migliore capacità di comunicazione



Attività sociali
Stimolazione cerebrale



Il tuo cervello resta in forma



Prima dell'appuntamento

Rispondendo alle domande seguenti ci aiuti a capire meglio il tuo problema di udito. Valuta in che modo è cambiato il tuo udito e come questo cambiamento si ripercuote sulla tua vita.

Forse può esserti utile discutere queste domande con una persona a te vicina.

1. Cosa ti ha spinto a fissare un appuntamento da Audika?

Ti riconosci nelle seguenti affermazioni?

	Sì		Non so		No
	1	2	3	4	5
2. Ho l'impressione che le persone intorno a me non parlino chiaramente	<input type="checkbox"/>				
3. Quando guardo la TV non sento bene	<input type="checkbox"/>				
4. Al telefono faccio fatica a capire cosa dice il mio interlocutore	<input type="checkbox"/>				
5. Spesso non riesco a capire da che parte arriva un rumore	<input type="checkbox"/>				
6. Faccio fatica a capire le persone che parlano sotto voce o che bisbigliano	<input type="checkbox"/>				
7. Al ristorante o in situazioni analoghe faccio fatica a seguire le conversazioni	<input type="checkbox"/>				
8. Se diverse persone parlano contemporaneamente, devo concentrarmi al massimo per capire cosa dicono	<input type="checkbox"/>				

	Sì		Non so		No
	1	2	3	4	5
9. Partecipo sempre più raramente ad attività sociali perché faccio fatica a seguire la conversazione	<input type="checkbox"/>				
10. Nei giorni in cui ho molte conversazioni mi sento stanco e/o mentalmente esausto	<input type="checkbox"/>				
11. Ho difficoltà a ricordare il contenuto di una conversazione	<input type="checkbox"/>				
12. Penso che un apparecchio acustico migliorerebbe la mia qualità di vita	<input type="checkbox"/>				
13. Scrivi cosa vorresti sapere in relazione al tuo udito					
14. Altro					
15. Spazio per osservazioni di partner, familiari o amici					

Ti preghiamo di portare all'appuntamento il formulario. In questo modo possiamo fornirti una consulenza ottimale e trovare insieme a te il modo migliore per sfruttare al massimo il tuo potenziale uditivo.

Contatto

Se hai domande prima del tuo prossimo appuntamento, mettiti in contatto con noi. Per noi è importante accompagnarti nel migliore dei modi verso il traguardo di un udito migliore e per questo aspettiamo volentieri la tua visita.

Il tuo audioprotesista

Numero di telefono

Appuntamento

Osservazioni: